



ANIMAUX PAR NATURE

Mon Animal Totem, un allié de vie



Par le Dr Cécile Jean

Diplômée de l'Ecole Nationale Vétérinaire d'Alfort
Formations complémentaires : Ostéopathie , Pharmacopée alternative,
et Acupuncture à l'AVETAO
Cabinet Vet'holistique : exercice exclusif en médecine
vétérinaire holistique en Haute Savoie
Compagnons : 2 chiens , 2 chats , 3 chevaux et 4 poules

Albert Einstein disait :

« Il y a deux façons de voir la vie, l'une comme si rien n'était un miracle, l'autre comme si tout était un miracle. »

Cela revient à se positionner sur le fait que tout ne soit que matière ou qu'au contraire quelque chose de plus subtile habite cette matière. L'intérêt grandissant pour les animaux totem me laissent espérer que nous soyons de plus en plus nombreux à opter pour la deuxième solution !

Allons à la rencontre de ces peuples premiers, de la richesse de leur lien aux animaux et de tout ce qu'ils ont à nous apprendre à nous, homme et femme modernes du 21e siècle.



Philosophie commune aux peuples premiers

Tous les peuples premiers ont énormément de points communs dans leur façon d'aborder la vie.

Ils sont tous ce qu'on appelle des gardiens de la Terre et, par là même occasion, de toute forme de vie évoluant sur cette Terre.

Ils disent tous la même chose :

« **Nous sommes la Nature, la Nature c'est nous** »
ou encore
« **Toi c'est moi, moi c'est toi** »

Pas de séparation dans leur façon de penser, pas de hiérarchie, pas de dualité...

Tout cela repose sur une vision circulaire et non pyramidale de notre monde.

C'est un élément déterminant et vraiment révolutionnaire pour quiconque l'adopte. En Occident, on aime les pyramides, les hiérarchies, les notions de supériorité et d'infériorité...

Il y a les pierres, au-dessus les végétaux, puis les animaux herbivores puis les animaux carnivores et enfin l'Homme qui domine tout ça !

Et on peut constater tous les jours où tout ça nous mène.

Dans les traditions de ces peuples, **tout est inter-relié, interdépendant**. Le cycle des saisons est circulaire.

Le cycle de la vie l'est aussi : l'être vivant finit par mourir et son corps se décompose pour devenir un terreau pour la vie future.

Ils appliquent ça à toutes les facettes de la vie, à l'image des chinois dans leur médecine traditionnelle.

Une conséquence majeure de cette façon de voir la vie, est **le respect et l'amour de l'autre** (minéral, végétal, animal, humain) quel que soit son statut, sa taille, son rôle sur cette Terre.

En effet, **puisque « Toi c'est moi, et moi c'est toi », pour eux, détruire une forêt, massacer des animaux, c'est se faire du mal à soi avant tout...**

Chez eux, chaque être humain va créer des liens spécifiques avec des représentants de tous les règnes : minéral, végétal, animal et également dans le monde des esprits.

On parle alors d'**allié**.

Une précision supplémentaire pour mieux comprendre...

Dans leur vision du monde, nous sommes des êtres spirituels venus faire une expérience terrestre, et non le contraire...

Et de ce fait, ils mettent toujours en lien ce monde dit ordinaire où nous vivons avec une autre dimension de ce monde où l'essence de chaque être est.

Son nom amérindien est *Ungawi*.

C'est là « où vivent » ces alliés qui nous envoient sur notre Terre des messages, des aides à travers leur forme matérialisée : une plante une pierre, un animal !

Ainsi, si vous croisez un renard, dont la rencontre provoque une décharge émotionnelle, pour les amérindiens, c'est l'esprit du renard (donc qui est dans ce monde lumineux, *Ungawi*) qui est venu vous délivrer un message à travers son représentant terrestre... et nous allons voir toutes les possibilités d'interprétations ici !

Je vais continuer à m'appuyer sur la culture amérindienne pour illustrer mes exemples.



L'Animal en astrologie amérindienne ou l'Animal Totem de naissance

Tout comme les occidentaux, les amérindiens ont des signes ! Et ces signes, ce sont des animaux.

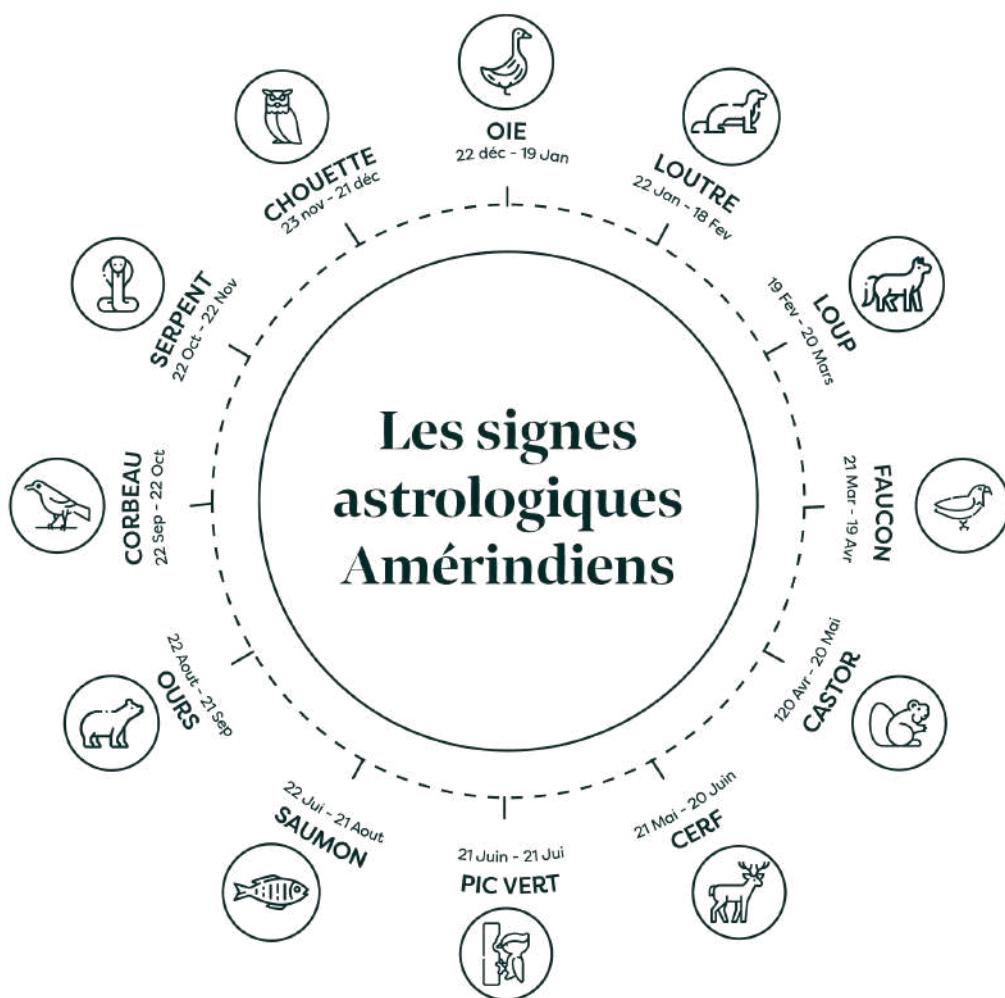
Par exemple, si vous êtes né un 21 février, vous aurez le loup comme animal totem de naissance (et poisson en Occident).

Le loup me semble avant tout associé à l'esprit libre, celui qui ne peut être dénaturé, ou acheté. Mais il est aussi connu pour son mode de vie en meute, en groupe.

Il réunit donc cette capacité à être son propre maître, tout en portant très haut la valeur de la famille, de l'appartenance à un groupe...

Voilà une des nombreuses qualités que le loup peut révéler de vous. Mais tout comme l'astrologie plus classique, ceci, pour les amérindiens, n'est qu'un petit bout de vous, un indice de départ.

D'autres animaux viendront vous en dire plus au cours de votre vie comme... vos animaux de pouvoir !



L'Animal de pouvoir ou Animal Totem

Les appellations varient d'un auteur à l'autre et ça n'a pas une grande importance sauf celle de bien se comprendre !

A titre personnel, je préfère l'appellation d'animal de pouvoir. Le mot pouvoir n'a pas la même signification qu'en Occident.

Cela fait référence à **une capacité personnelle, à un talent qui vous a été donné pour mieux vous réaliser.**

Un animal de pouvoir ou animal totem est donc une médecine dont vous avez les clés et le manuel en vous.

Pour ces peuples-là, la médecine a aussi une toute autre signification, **c'est une pratique, une capacité d'être, une qualité qui nous permet de nous relier à la fois à nos capacités personnelles, mais également à ce qu'ils appellent le Grand Mystère** ou si vous préférez les forces qui régissent l'Univers.

Finalement, derrière la ou les symbolique(s) portée(s) par votre ou vos animaux de pouvoir, se cachent les cartes de départ qui composent le jeu de votre vie, vos capacités à développer, vos dons, vos aptitudes qui sont naturellement en vous, même si, bien souvent vous l'ignorez !

Vous aurez à vous relier et à cheminer avec eux si vous voulez goûter à cette joie intérieure d'être vous.

Ce seront vos plus grands alliés pour :

- **Guérir vos blessures** aussi bien physiques, émotionnelles que de l'esprit,
- **Trouver votre verbe** (ex : transmettre, soigner, protéger, lutter, guider, alerter...) et votre moteur dans la vie,
- Vous réaliser ! Vous pourrez vous appuyer sur ces parties de vous que vous avez retrouvées, identifiées pour **mettre dans la matière ce qui vous tient le plus à cœur**, ce que certains appellent votre mission de vie.
- Et enfin, ils vous aideront aussi à **vous sentir relié à tout ce qui est.**

Chaque capacité, carte ou pouvoir est donc attribué à un animal. Pourquoi ? Comment ?

Par l'observation et la reliance : ces hommes et femmes-là avaient une vraie connaissance de la Nature.

Un exemple d'animal de pouvoir : le corbeau

Imaginons que vous sentez ou que vous avez découvert que le corbeau vous accompagnait.

Le mot clé qui lui est associé ? **La magie !**

La magie est un concept, un regard sur la vie qui magnifie tout ! Si tout le monde pouvait retrouver son regard d'enfant et percevoir la magie en toute chose...



Mon conseil pour mieux percevoir ce qui vous lie au corbeau serait de procéder en 3 étapes :

- Fermez les yeux, **relaxez-vous, et observez ce que vous ressentez en présence de cet animal.** Une fois sortie de votre méditation, notez les mots qui vous viennent.
- **Observez-le** : écoutez son chant, admirez sa robe, sa manière de se poser sur une branche et d'attendre. Renseignez-vous sur sa biologie, son alimentation, ses interactions sociales, son lieu de vie. Posez-vous avec ça, et notez également quelques mots qui vous parlent.
- Referez-vous en à la tradition des peuples premiers mais également à la mythologie pour savoir **ce que le corbeau véhicule comme information dans notre inconscient collectif**, et donc dans votre inconscient. Des contes et légendes parlent du corbeau, même des fables !

Pour répondre à votre curiosité, je vais vous en dire plus sur ce que la tradition amérindienne dit de cet animal de pouvoir :

- C'est un messager comme beaucoup d'oiseau,
- Il pourra vous guider vers un éveil de conscience,
- Vous aider à « voir » la magie de la vie et de tout ce qui vous entoure,
- Il est aussi associé au pouvoir guérisseur.

Si vous avez le corbeau comme animal de pouvoir, toutes ces cartes, toutes ces médecines sont les vôtres, que vous en ayez conscience ou pas aujourd'hui.

Et il y a fort à parier que **vous aurez besoin de les réveiller pour passer les épreuves de votre vie, ou simplement pour vous sentir à votre juste place.**

Un Animal allié

Là encore le nom n'est pas toujours le même, certains parleront là aussi d'animal totem.

Tout est juste, l'essentiel est de comprendre les différences de sens pour vous.

Certains animaux apparaissent dans vos vies, de façon très ponctuelle pour vous mettre en lumière un dysfonctionnement, une solution ou pour vous faire réagir ou juste pour délivrer le message dont il est porteur parce qu'il vous est utile à ce moment-là.

La symbolique portée par l'animal reste la même que si c'était votre animal de pouvoir.

Un loup reste un enseignant, un guide vers votre maître intérieur, que cela soit votre animal de pouvoir, votre animal totem de naissance ou un allié ponctuel.

Mais si vous croisez un loup dans un livre, ou ailleurs et que ça vous fait une décharge émotionnelle à ce moment précis.

Alors c'est que, très probablement, vous avez besoin à ce moment-là de votre vie, de vous rappeler quel est le message du loup pour passer une étape.

Votre inconscient le sait et c'est pour ça qu'il a réagi... Dans d'autres cas, vous n'auriez même pas prêté attention à ce loup dans l'histoire !



Synthèse

Voilà, pour synthétiser cette présentation, il existe **3 grands groupes** de reliance avec les animaux dans les peuples premiers :

1. Le premier est déterminé par **votre jour de naissance** et vous donne quelques clés générales.
2. Le second correspond à **une relation très intime entre lui et vous**, qui durera tout le long de votre vie.
3. Enfin le troisième : certains animaux vont faire **une intervention ponctuelle dans votre vie** à un moment clé pour vous aider, pour vous délivrer le message dont ils sont porteurs.

En réalité, il en existe une quatrième avec la notion de clan (le clan de l'ours, de la tortue...) que je n'ai pas détaillé ici parce qu'elle a peu d'impact dans nos vies d'occidentaux, mais qui sait peut-être que j'y reviendrais plus tard !

En attendant, s'il vous plaît, **rappelez à vous ce regard de l'enfant qui s'émerveille...**

Ce n'est pas moi qui le dit c'est le corbeau !



Mise en garde

Les conseils de ce livre électronique ne peuvent en aucun cas remplacer un avis médical ou un traitement prescrit par votre vétérinaire. Ils reflètent uniquement l'opinion de l'expert rédacteur et n'engagent pas les autres experts partenaires d'*Animaux Par Nature*.

En cas de doute sur l'état de santé de votre animal, consultez votre vétérinaire référent.



Vous aimez nos contenus ?

Si ce n'est pas déjà fait, vous pouvez vous abonner à la lettre d'information gratuite *d'Animaux par Nature* [en cliquant ici.](#)

Pour suivre nos aventures sur les réseaux sociaux, c'est par ici :

